SUISSE

Commandes du mercredi 05/07 au dimanche 09/07/23

Livraison le mercredi 12/07

Découvrez les graines de chanvre !

Le chanvre ou chènevis provient d'une variété alimentaire de Cannabis sativa (non psychotrope !). Cette plante est connue en Chine depuis au moins 6 000 ans, elle serait originaire du versant indien ou chinois de l'Himalaya. Largement utilisée en diététique, dépourvue de gluten, la graine de chanvre est nourrissante et procure un apport exceptionnel en divers nutriments. Elle est en particulier réputée pour sa teneur en acides gras essentiels, oméga-3 et oméga-6. Des protéines facilement assimilables composent 20 à 25 % du poids de la graine de chanvre. On peut la manger trempée, germée ou encore nature, elle est alors tendrement croquante, dévoilant en bouche son merveilleux goût rappelant la noisette, le pignon et le sésame.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF* et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

NOIX DE COCO PAGODE LIGHT
DE THAÏLANDE

Très appréciée pour son jus abondant et chocolaté.

~~*22,90 CHF/kg*~~

- 25%
à partir de 12 kg : 17,15 CHF/kg

- 20%
à partir de 6 kg: 18,30 CHF/kg
- 10%
à partir de 3 kg: 20,60 CHF/kg

ANANAS CAYENNE
DU CAMEROUN

Chair bien colorée et savoureuse.

~~*16,10 CHF/kg*~~

- 22%
à partir de 8 kg : 12,55 CHF/kg

- 10%
à partir de 4 kg : 14,45 CHF/kg

Fruit de la saison

16,05 CHF/kg

BANANE PLANTAIN DU CAMEROUN

Cette banane, aussi appelée « banane à cuire », est consommée verte par les Africains. Elle est pourtant délicieuse à l'état cru. Vous pouvez la manger dès qu'elle est jaune et tendre, ou attendre qu'elle soit noire et très molle, elle prend alors un bon goût de banane flambée à la confiture.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot	Esp	P	15,25/kg
Amande fraîche	Fra	P	16,75/kg
Cerise rouge	Esp	S	18,75/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	11,70/kg
Myrtille bq 125g	Esp	S	6,75/p.

18,75 CHF/kg

Cerise rouge

Récoltée dans les vergers de nos petits producteurs espagnols.

13,40 CHF/kg

Banane Canaries

Variété de banane Cavendish bien dodue.

11,70 CHF/kg

Melon Piel de Sapo

A maturité, savourez sa chair aux nuances de miels.

15,25 CHF/kg

Abricot

Chair mûre, tendre et parfumée... un vrai plaisir !

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	15,10/kg
Bengkoang	Tha	P	19,90/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	11,35/kg
Carotte	Esp	S	11,50/kg
Concombre long lisse	Esp	S	12,00/kg
Curcuma	Per	S	17,20/kg
Fenouil	Ita	S	14,05/kg
Gingembre	Per	S	15,40/kg
Herbe à glace bq.250	Esp	P	8,25/p.
Oignon jaune	Fra	S	11,80/kg
Patate douce rose	Esp	P	10,20/kg
Pomme de terre	Fra	S	9,35/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	4,55/p.
Chou-rave violet	Fra	S	4,25/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	10,75/p.

Baisses

Papaye Espagne	~~15,90/kg~~	15,10/kg	-5,0%
Avocat Lamb-Hass	~~18,45/kg~~	17,95/kg	-2,7%
Avocat Hass mini	~~18,50/kg~~	18,05/kg	-2,4%
Mangue Ataulfo	~~23,10/kg~~	22,60/kg	-2,2%
Sève de Palmier450ml	~~14,20/p~~	13,90/p	-2,1%

11,50 CHF/kg

Carotte

Du plaisir à croquer !

1,51 CHF/100g

Ail

Connu depuis des temps très anciens, il est symbole de vitalité.

 (suite p. 8)

15,70 CHF/kg

Noix de coco sèche

La noix de coco à maturité, le jus se concentre, la chair devient ferme et croquante.

20,90 CHF/kg

Ananas Queen Victoria

Une saveur agréablement concentrée.

21,50 CHF/kg

Mangue Émeraude

Une petite mangue sauvage au goût intense.

18,10 CHF/kg

Cabosse de cacao

Nuances de chocolat noir...

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	16,10/kg	15,30/kg dès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	20,90/kg	19,86/kg dès 6kg
Avocat Hass mini	Esp	P	18,05/kg	17,15/kg dès 4kg
Avocat Lamb-Hass	Esp	P	17,95/kg	17,05/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	13,40/kg	12,73/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	16,30/kg	15,49/kg dès 4kg
Banane Figue Nam Wah	Tha	P	21,45/kg	20,38/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	16,30/kg	15,49/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	16,05/kg	15,25/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	11,65/kg	
Banane Rose	Cam	P	16,50/kg	15,68/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	18,10/kg	17,20/kg dès 2kg
Coco Pagode Light	Tha	P	22,90/kg	21,76/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	15,70/kg	14,92/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	20,75/kg	19,71/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	50,00/p.	47,50/p. dès 4p.
Fruit de la passion	Cam	P	21,25/kg	20,19/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	23,65/kg	22,47/kg dès 3kg
Grenadille	Per	P	25,25/kg	23,99/kg dès 3kg
Mangue Ataulfo	Mex	P	22,60/kg	21,47/kg dès 4kg
Mangue Emeraude	Cam	P	21,50/kg	20,43/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	22,65/kg	21,52/kg dès 4kg
Maracuja	Cam	P	25,65/kg	24,37/kg dès 3kg
Maracuja violet	Esp	P	24,05/kg	22,85/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	15,10/kg	14,35/kg dès 4kg
Safou	Cam	P	24,40/kg	23,18/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,90/p.	13,21/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	5,05/p.	4,80/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	12,95/p.	12,30/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	25,55/kg	24,27/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	24,90/kg	23,66/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,75/kg	27,31/kg dès 3kg

24,40 CHF/kg

Safou

Fruit sauvage à la saveur entre olive et avocat.

15,10 CHF/kg

Papaye d'Espagne

Sa chair fondante a une note framboisée.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

17,95 CHF/kg

Avocat Lamb-Hass

Chair bien beurrée et fondante en bouche.

22,65 CHF/kg

Mangue Hayden

Une mangue aux couleurs flamboyantes et à la saveur fruitée.

16,30 CHF/kg

Banane Figue

Une délicieuse note citronnée.

16,50 CHF/kg

Banane Rose

La banane exotique par excellence !

25,65 CHF/kg

Maracuja jaune

Le grand cousin jaune du fruit de la passion.

22,60 CHF/kg

Mangue Ataulfo

Douce et peu fibreuse.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	33,55/kg	31,87/kg dès 3kg
Amande fraîche	Fra	P	16,75/kg	15,91/kg dès 3kg
Macadamia coque	Mex	P	21,90/kg	20,81/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	17,75/kg	16,86/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	17,10/kg	16,25/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	26,90/kg	25,56/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,60/kg	29,07/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	26,95/p.	

Noisette décortiquée

15,20 CHF/500g

Sa petite touche sucrée est tout à fait délicieuse !

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	17,70/p.	16,82/p.	dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	16,00/p.	15,20/p.	dès 4p.
Arach.déc.violet 1kg	Per	P	32,20/p.	30,59/p.	dès 3p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	24,30/p.	23,09/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	25,50/p.	24,23/p.	dès 4p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	12,05/p.	11,45/p.	dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	15,20/p.	14,44/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	16,65/p.	15,82/p.	dès 4p.
Pignon de pin 1kg	Esp	P	75,80/p.	72,01/p.	dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	30,20/p.	28,69/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	8,20/p.	7,79/p.	dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	6,35/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,45/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,80/p.
Lin brun 250g	Pol	P	9,10/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	6,40/p.
Quinoa 500g	Per	P	9,60/p.
Riz rond 500g	Ita	P	6,45/p.
Sésame 500g	Eth	P	8,55/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	8,20/p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,30/p.	10,74/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,65/p.	12,02/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	14,05/p.	13,35/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	19,15/p.	18,19/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,15/p.	21,99/p.	dès 6p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	45,35/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	90,00/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	55,80/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	116,55/p.
Testset dattes	Fra	P	29,45/p.
Testset fruits secs	Fra	P	29,45/p.
Testset oléagineux	Fra	P	26,95/p.

Le riz rond d'Italie

Les premières traces de culture du riz remontent, selon les archéologues, à -2500 ou -3500 ans avant J.C. et sont principalement localisées en Asie du Sud-Est. Cette culture extrêmement ancienne s'étend progressivement en Afrique et s'installe autour du bassin méditerranéen seulement au XIIe siècle.

Le riz est une céréale sans gluten. Le riz rond est une variété de riz dont les grains bombés et bien blancs ne doivent pas dépasser 5 mm. Il a une teneur assez forte en amidon. Comme toutes les variétés de riz, le riz rond se conserve dans un récipient hermétique, à l'abri de l'air, de la lumière et de la chaleur.

Petite anecdote, le riz est le premier aliment que les japonais font goûter à leur bébé ! Le plat se nomme Okayu (une bouillie de riz) !

27,15 CHF/kg

Datte Mabroom

Cette datte à la consistance de bonbons a une saveur intense et agréable rappelant le caramel.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,95/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,40/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,80/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	27,60/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	8,50/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	9,80/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	8,45/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	8,75/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-n.Easy-cracker	Chi	70,90/p.
Casse-noix cube	Fra	25,95/p.
Ouvre-huître	Fra	6,90/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	12,85/kg
Arg. v.concassée 1kg	Fra	P	13,60/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	7,20/p.
Ghassoul 1kg	Mar		16,80/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		8,90/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,45/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		13,15/p.

13,10 CHF/500g

Miel de lavande

Le miel de lavande est apprécié de tous, grâce à son arôme délicat et légèrement fruité.

10,95 CHF/250g

Mûre blanche séchée

Une friandise au goût de céréales au miel.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	8,75/p.	8,31/p.	dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	11,20/p.	10,64/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,65/p.	14,87/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	8,80/p.	8,36/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	8,65/p.	8,22/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,90/p.	8,46/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	10,75/p.	10,21/p.	dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,45/p.	8,03/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	5,05/p.	4,80/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,50/p.	6,18/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	10,25/p.	9,74/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	10,15/p.	9,64/p.	dès 10p.
Figue Granillo 500g	Esp	P	9,15/p.	8,69/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	13,90/p.	13,21/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,95/p.	5,65/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	14,70/p.	13,97/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,20/p.	5,89/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,95/p.	12,30/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	10,95/p.	10,40/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	11,40/p.	10,83/p.	dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	12,80/p.	12,16/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	12,20/p.	11,59/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	24,90/kg	23,66/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,75/kg	27,31/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	29,45/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	13,35/p.	12,68/p.	dès 4p.

13,35 CHF/250g

Tomate séchée

Du concentré de tomate à laisser fondre en bouche…

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	13,25/p.	12,59/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	13,30/p.	12,64/p.	dès 6p.
Chêne	Esp	P	13,55/p.	12,87/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 6p.
Montagne	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	13,25/p.	12,59/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	27,55/kg	27,55/kg	dès 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	27,55/p.	26,17/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	22,65/p.	22,65/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	22,60/p.	21,47/p.	dès 5p.
Halawi	Cal	P	32,30/kg	32,30/kg	dès 5kg
Helali 1kg	Ira	P	29,70/p.	29,70/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	28,35/kg	28,35/kg	dès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	27,20/p.	27,20/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	27,15/p.	25,79/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	33,40/p.	33,40/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	36,20/p.	36,20/p.	dès 5p.
Medjool Marasquin t.	Cal	P	36,55/p.	34,72/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	26,95/p.	26,95/p.	dès 5p.
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	26,20/p.	26,20/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	29,05/kg	29,05/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	28,85/p.	28,85/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	23,85/p.	23,85/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	31,90/p.	31,90/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	22,90/p.	21,76/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	27,80/p.	26,41/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	29,45/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	24,50/p.	24,50/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

18,05 CHF/kg

Avocat Hass mini

Un petit avocat à la chair beurrée.

2,08 CHF/100g

Drupe de palmier

C'est de cette petite drupe qu'est extraite l'huile de palme .

Thaïlande

13,90 CHF/450ml

SÈVE DE PALMIER

La sève est récoltée en pratiquant une petite entaille sur les palmiers, et prélevée en quantité limitée pour ne pas les affaiblir. Cette boisson 100 % naturelle est un véritable nectar sucré, à conserver au frais !

16,30 CHF/kg

Banane Figue-Pomme

Chair légère et citronnée !

21,25 CHF/kg

Fruit de la Passion

N'hésitez pas à le consommer fripé : il n'en sera que plus concentré.

23,30 CHF/kg

Mangoustan

Il renferme de délicats quartiers blancs à la saveur de fruits des bois...